

シリーズDR水野の寺子屋塾 No.29

「普通の目を派手目に」をテーマに ①目力アップ眼瞼下垂術
(拡大二重全切開法) ②目頭切開 ③涙袋形成 LiveSurgery

限定12名・受講者のみ(非売品)に講義、ライブ供覧の収録動画を配信します。

AM10:30-PM12:20 講義・事前症例検討および昼食休憩/TKP名古屋伏見ビジネスセンター

2022年3月6日 PM1:00-PM5:00 ライブ供覧: アネシス美容クリニック(名古屋中区錦)

新型コロナウイルス感染症対策には、万全の対策を講じます。



DR 水野 カの美容外科・形成医のための 寺子屋塾シリーズ

2019年 7月14日(日) 第1回①修正二重全切開・ROOF脂肪切除・目頭切開 ②小陰唇縮小・クリトリス包茎術 8月25日(日) 第2回オリジナル複合鼻形成術 9月10日(日) ③眼瞼下垂修正術 ④下眼輪筋結膜脱脂・脂肪移植による涙袋修正・目頭切開 12月8日(日) 第3回①口角リフト術 ②オリジナル複合鼻形成術

2020年 1月19日(日) 第5回①目尻3方向拡大術 ②L型プロセッサー挿入の隆鼻術・あご増大 3月15日(日) 第6回①目尻切開併用のタレ目形成 ②3つの工夫を考えた下眼輪筋結膜脱脂術4月12日(日) 第7回①鼻翼縮小術 ②他院修正 重瞼切開術 5月10日(日) 第8回 FAME併用のディープブレイク・フェイスマスリット 6月14日(日) 第9回 鼻手術・パッカルファット 7月12日(日) 第10回 M字リフト手術 8月2日(日) 第11回 オープン法での鼻形成術 9月6日(日) 第12回 骨を小さく整える手術・頬骨縮小術(Zygoma reduction) 10月4日(日) 第13回 人中短縮術を併用したクロス法での複合自家組織隆鼻延長術 11月8日(日) 第14回 オープン法での鼻形成術+上眼輪脂肪取り 12月6日(日) 第15回 乳頭縮小術・修正二重切開術・目頭切開術

2021年 1月19日(日) 第16回①全スキルが詰まった鼻形成術・口角リフト 2月28日(日) 第17回シリコンバック挿入の豊胸術 3月14日(日) 第18回エラ骨切り 下顎角形成術 Mandibular angle osteotomy 4月11日(日) 第19回ブチ形成術・埋没二重・目頭切開・目尻切開・目尻・グラマラスライン形成術・涙袋形成術 5月9日(日) 第20回眉間・鼻根・鼻尖・鼻中隔延長・脂肪注入による鼻形成術 7月18日(日) 第22回下眼輪筋ハムラ法併用SOOFチェックリフト術+脂肪注入で「丸みある顔形成術」 8月29日(日) 第23回オステオボール除去による鼻翼縮小術・複合自家組織移植による鼻尖形成+隆鼻延長術 9月26日(日) 第24回(鼻形成)鼻筋整え目尻の修正(口唇形成)M字リフト・人中短縮術 10月24日(日) 第25回よりある重瞼切開の再手術2症例 11月14日(日) 第26回 初!他院に類見ないVendoscopic midface 術を全公開 12月26日(日) 第27回ハムラ法下眼輪筋形成術+目尻切開・グラマラスライン形成術2症例

2022年 1月16日(日) 9月26日(日)の順延長 第28回(鼻形成)鼻筋整え目尻の修正(口唇形成)M字リフト・人中短縮術 3月6日(日) 第29回①目力アップ眼瞼下垂術(拡大二重全切開法) ②目頭切開+涙袋形成 2022年も継続的に寺子屋塾はつづく。寺子屋塾は一部オリジナル術式を交え、毎回2種類以上の手術ライブを実施していきます。予定内容は、眼瞼下垂術、鼻形成、えくぼ形成、豊胸術、小陰唇縮小、輪郭形成(口角リフト・人中・口唇増大・縮小・こめかみ増大)、パッカルファット、えりり、たち耳修正、切開フェイスマスリット、男性形成術、乳頭縮小など

※2022年2月の寺子屋塾は「休塾」(水野塾長がベーカー・ゴードン・シンボジウム出席で不参加のため)

異例のロングラン「寺子屋塾」は2022年も世界標準を追求しながら長期経過を重視する。①同じモニターに複数回のライブ手術を実施し長期の経過観察を参加医師と共に治療効果を確認。②講義では日本、海外の論文を提示しながら当日オペを症例検討していく。ここに寺子屋塾の付加価値がある。

美容外科医としての矜持! その使命感から手術スキルと共に若き後継のドクター達に伝えていきたい、とする水野塾長が10年後の症例結果をもこだわる整容的な技能をOPENにする。手術の肝が手順の要所

にあることから、2022年もレクチャーそしてライブ供覧で大いに質疑応答していただきたい。

一重瞼、奥二重に適応する切開法のセオリーは減量手術。皮膚切除、眼輪筋切除、眼窩脂肪・ROOF切除をいかに適量行うかが成否のカギとなる。拡大全切開術は人気の美容外科メニューでもあり、ぜひマスターしていただきたい。本ライブでは「蒙古ひだをとる目頭切開術」そしてきれいな目尻ラインを形成する「拡大全切開術による重瞼術」、最後に脂肪移植による涙袋形成術を併用した3方向の目周囲拡大術を実施していく(治療計画の詳細は裏面を参照)。今回のモニターは20代の女性で蒙古ひだがあり奥二重まぶたの、典型的なごく普通の日本人の顔をしている。水野塾頭は、目周囲の形成術により派手目にするという目標をたてた。患者満足度をあげる手術を実施してもらう。今回も講義とライブ供覧で、要所要所に手術の「肝」がたっぷりと詰まっていることから、大いに勉強してほしい。

3月6日(日) プログラム

◎受付 AM10:00~ TKP名古屋伏見ビジネスセンター(詳細地図はお申込時)
◎AM10:30-PM12:20 第29回寺子屋塾 講義編および術前症例検討
「寺子屋塾 第1回~28回までのライブ手術モニターの術前、術後および長期経過の評価」①「全切開、埋没重瞼、部分切開の術式の違いと全切開二重、ROOF脂肪切除の術式と症例検討および手術動画 ②目頭切開の術式とskin red-raping法の利点 ③自家移植による涙袋形成術について ④海外学術論文の考察および症例検討動画解説 ⑤今回のモニター 術前症例検討」
アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

◎PM12:20-12:50 昼食・休憩
◎PM12:50 クリニックへ全員で移動
◎PM1:00-5:00 第29回寺子屋塾 LiveSurgery
オペ室にモニター設置 ライブと映像同時観察
術者: アネシス美容クリニック院長 水野 カMD
◎PM5:00 修了認定証書授与と記念写真の撮影
アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

シリーズDR水野の寺子屋塾 No.29

3月6日（日）「普通の目を派手目に」をテーマに

①目力アップ眼瞼下垂術（拡大二重全切開法）②目頭切開③涙袋形成 LiveSurgery

限定12名・受講者のみ（非売品）に講義、ライブ供覧の収録動画を配信します。JAAS会員には認定医取得のための4単位を重複適用

1回毎の受講で修了

2022年 3月 6日（日）

シリーズDR水野の
寺子屋塾 No.29

講義・事前症例検討
TKP名古屋伏見ビジネスセンター
ライブ供覧
アネシス美容クリニック（名古屋中区区）修了証

修了証

アネシス美容クリニック院長 水野 力MD,PhD
美容外科・整形における二重まぶた、デカ目、鼻形成、あご・えら・はば・まゆ骨削り、若返り、プチ整形、涙袋形成など多岐にわたる美容医療術を提供するアネシス美容クリニックにあって、水野院長がこだわっているのは「低価格治療」をめざすこと。そして確かな技量、経験、整容的なセンスがともなった治療費のコストダウンである。また情報開示、リスク回避のための万全の体制、無痛治療にできる限り配慮し術後のアフターケアを誠意に行うなど、7つの「安心」をクリニックのポリシーに掲げる。国内外で数多くの論文、学術発表を国内、海外で続けているアカデミックな医師であり、またアメリカのペーカードンシンポジウムには過去十数回にわたり単身で参加しつづける世界標準の美容手術セオリーを誰よりも知る美容外科医でもある。こうした美容形成における豊富な手術経験値も備えていながら、非常に謙虚な人柄で、業界のドクターからも好感度が高い。2017年、2018年、2019年に開催したDR水野オリジナル手術ライブ講座やタイチュアロンコン大解剖実習の講師などから2019年から続くシリーズライブ講座「DR水野の美容形成 寺子屋塾」は異例のロングランスルを記録。2022年も引き続き開講している。経験者はもちろんこと、若く有能なこれからの美容外科・形成分野を担う後継者のためにも水野医師自らの経験、知識、スキルを継承していきたいと意気込む。日本美容外科学会専門医、AACs会員、国際美容外科アカデミー認定医、名古屋市立大(医)科学出身。

- 日 程 ■2022年3月6日（日）
- 受講対象 ■美容整形・皮膚科、形成・整形外科、眼科、内科・婦人科系の医師（JAAS会員・非会員問わずすべて対象）
- 資格取得 ■1回の受講のみでDR水野より修了証授与（JAAS認定医資格の履修単位4単位重複授与）
- 定員・参加費用 ■定員限定12名／110,000円（税別）、DR水野ライブ受講歴者は100,000円（税別）になります。
- 受講修了者の特典 ■修了者には講義とライブを受録した動画（非売品）を配信します。
- 主催：JAASアカデミー
東京都中央区新川2-21-15-1007 tel 03-6222-3121
www.jaas-academy.com/
- 後援：一般社団法人 JAAS日本アンチエイジング外科学会
- 協力：アネシス美容クリニック

寺子屋塾ライブ開催の目的 水野 力 塾頭

美容外科は何と言っても結果がすべてです。あれこれ言い訳や手術前に優しい言葉でよい先生を装っても結果が出なければ誰も認めてくれません。また短期的によく見えても5年10年してからの予後が良くなければ評価は下がります。厳しい世界です。私は米国マイアミで毎年2月に開催されるBaker Gordon美容外科シンポジウムに、2002年からこれまで17回参加してまいりました。主催者のThomas Bakerがライブ手術での長期結果を毎年見せてくれます。それが大変印象に残っております。美容外科寺子屋塾でも手術結果をありのままに見せします。美容外科はアートでもあり正解はないのですが、水野の手術のどこが良かったか悪かったのかを検証できるのです。本寺子屋塾で2022年もご参加の先生方と大いにディスカッションしていきましょう。

水野塾頭による治療計画

カウンセリング所見：今回のライブ手術のテーマは、「普通の目を派手目にする」です。モニター様は蒙古ひだがあり、奥二重まぶたです。ごく普通の日本人のお顔です。目周囲の形成術により派手目にするのが目標です。まずしっかりと蒙古ひだをとる目頭切開術を行います。次に、きれいな目尻ラインを形成する拡大全切開による重瞼術を行います。最後に脂肪移植による涙袋形成術を併用して3方向の目周囲拡大術を行います。この方法は、以前も一度、寺子屋塾で披露しましたが、とても人気の美容外科メニューであり、ぜひマスターしていただき多くの方に喜んでいただきたいと思います。

目力アップ眼瞼下垂術（拡大全切開重瞼術）：二重全切開は半永久的な二重ができ眼瞼下垂など修正も行えることから利点は大きい。また上眼瞼の脂肪が厚い患者でも適用となり、術後に眉と目の間隔が狭くなることで目の印象も良くなる。一方でROOF脂肪切除は取りすぎると「まぶたが落ちくぼんで老け顔」になるリスクも抱えており、切除の技能が問われる。さらにダウタイムは長くやがて閉眼時の癒痕が消えるが、やはり手術スキルが低いと癒痕が消えないケースもある。水野医師のカウンセリングで全切開で目尻ラインもきれいに仕上げたいとして、ROOF脂肪切除も選択した。参考文献は「水野力、重瞼術（切開法、埋没法）。手術チーム柿崎の外来眼形成手術、柿崎裕彦編、pp 59-77、メディカ出版、大阪、2016」

目頭切開リドレープ（skin redraping法）とモニターの応募理由：いわゆるY-V形成術の変法でアメリカ形成外科学術誌PRPなどにも論文掲載されてきた世界的標準メソッドである。デザインが比較的簡単ではあるが内眼角辺りの剥離が重要で、涙点の周辺の皮膚を切除しすぎると、涙点外反（punctal ectropion）をおこしてしまうため手術のポイントになる。また涙小管（canaliculus）が内眼角の近くにあるので剥離の時、注意が必要。切開の方向が眼瞼縁（lid margin）に平行しているため傷跡が少ないという長所がある。Z法の修正としてskin redraping法を水野医師が選んだ。

自家脂肪移植による涙袋形成術：たびたび寺子屋塾で実施してきた涙袋形成術。参考文献は、半永久的な形成術で症例は多い。拡大全切開、目頭切開そして涙袋と3方向の目周囲拡大術を実施していく。参考文献は、患者満足度ベストを目指す非手術・低侵襲美容外科、高柳進編、pp 95-100、南江堂、東京、2016」

2021年 - 2022年JAASアカデミーLive Surgery Training School

2021年Third Study

- ◎ 8月29日（日）第23回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 オステオボール除去による鼻翼縮小術、複合自家組織移植による鼻尖形成・隆鼻鼻延長術 終了
- ◎ 9月26日（日）第24回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 人中短縮術、鼻形成術 順延日程変更
- ◎ 10月10日（日）第3回DR JOEの美容整形ライブ講座 韓流式「三角皮小鼻縮小」「外側鼻軟骨・鼻翼軟骨ジョイントの鼻尖、鼻柱形成」顎脂肪吸引 新規糸リフト術 終了
- ◎ 10月24日（日）第25回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 よくある重瞼切開の再手術2症例 終了
- ◎ 10月31日（日）DR山川の細胞再生医療エッセイ治療術 第6回DR松山の若返り療法併用AZAクリおよびCPCラボにて「細胞再生医療ハンズオンライブ」「無細胞加工物」PRPを超える成長因子PFC、エクソソームのフリーズドライ製剤による点滴、顔面注射および糸リフトに併用する製剤注入）+体感、セルソース培養加工、申請について 終了
- ◎ 11月 6日（土）・7日（日）第12回JAAS東京ライブフォーラム 美容外科・皮膚、ネオエジング、美容内科、メディカルエステの融合めざして 終了
- ◎ 11月14日（日）第26回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 初！他院に類見ないendoscopic midface lift術を全公開 内視鏡による中顔面リフトLiveSurgery 終了
- ◎ 12月12日（日）DR曾山の福岡ライブ講習会 メディカルビューティ・ライブ講座 ①二通りの埋没重瞼 ②全顔3Dヒアルロン酸注入によるリフトアップ術
- ◎ 12月19日（日）第1回DR伊沢の月経血幹細胞+培養上清ハンズオンライブ体感講座 点滴+腔内注入 体感 +再生医療2種培養加工、申請について
- ◎ 12月26日（日）第27回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 下眼瞼 裏ハムラ+目尻併用グラマラスライン形成術2症例

2022年First Study

- ◎ 1月16日（日）順延日程変更 第28回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 人中短縮術、鼻形成術
- ◎ 1月23日（日）第2回DR伊沢の月経血幹細胞+培養上清ハンズオンライブ体感講座 点滴+腔内注入 体感 +再生医療2種培養加工、申請について
- ◎ 1月30日（日）第2回DR山川の細胞再生医療エッセイ治療術 AZAクリおよびCPCラボにて「細胞再生医療ハンズオンライブ」「無細胞加工物」PRPを超える成長因子PFC、エクソソームのフリーズドライ製剤による点滴、顔面注射および糸リフトに併用する製剤注入）+体感、セルソース培養加工、申請
- ◎ 2月 6日（日）第4回DR JOEの美容整形ライブ講座 初心者から学ぶ「明日からできるMinimally invasive Surgery」目頭切開アルツ法変法、ジョウクリ式重瞼埋没法（部部切開+埋没法）、3D Spiral Liftによる糸リフト実践、下眼瞼ヒアルロン酸注入術
- ◎ 2月13日（日）第7回DR松山の若返り療法 第2回NMN点滴療法ハンズオンライブ講座
- ◎ 2月20日（日）第4回DR池田塾ライブ講習会 ヴァンパイアフェイシャル術、改良版後戻りしにくい埋没法、ヒアルロン酸注入術
- ◎ 3月 6日（日）第29回DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会①目力アップ眼瞼下垂術（拡大二重全切開法）②目頭切開 ③涙袋形成
- ◎ 3月27日（日）公開講座セミナー東京品川/需要増すクリニックのメディカルエステ開設、増設と導入のやり方（会場内参加枠・YouTubeライブ配信参加枠）

*過去のライブ講習会、ライブフォーラムのレポートはJAAS公式サイト（<http://www.jaas-online.com>）のアーカイブに掲載中です。

参加登録 <<お申込書>> JAAS事務局 FAX 03-6222-3125

お申込者には御請求書を発行・事前登録制のため、お早めのご入金をお願いいたします。

お名前	電話			
病院・施設名	FAX			
ご住所				
2022年	110,000円（税別）	×	名＝	円
■ 2022年 3月 6日(日) 限定12名	DR水野ライブ受講歴あり 100,000円（税別）	×	名＝	円

主催：JAASアカデミー 後援：一般社団法人JAAS 入会は <http://www.jaas-academy.com/> ※お申込後・ご入金後のキャンセルは、ご遠慮ください。