

# シリーズDR水野の寺子屋塾 No.27

## 2021年掉尾を飾るライブ講座は①裏ハムラ法下眼瞼形成術 +②目尻切開・グラマラスライン形成術2症例LiveSurgery

限定12名・受講者のみ(非売品)に講義、ライブ供覧の収録動画を配信します。

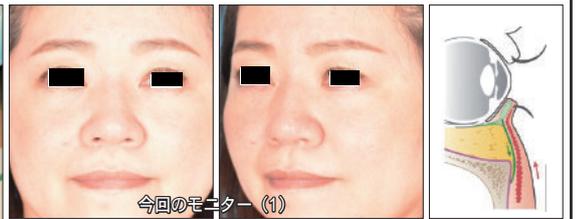
2021年

12月26日

AM10:30-PM12:20 講義術・前症例検討および昼食休憩/TKP名古屋伏見ビジネスセンター

PM13:00-PM5:00 ライブ供覧: アネシス美容クリニック(名古屋中区錦)

新型コロナウイルス感染症対策には、講義会場収容50%以下など万全の対策を講じています。



### DR 水野 カの美容外科・形成医のための 寺子屋塾シリーズ

2019年 7月14日(日) 第1回 修正術・二重全切開・ROOF脂肪切除・目尻切開  
 小陰唇縮小・クリトリス整容 8月25日(日) 第2回 オリジナル複合  
 鼻形成術 9月10日(日) 第3回 眼瞼下垂修正 下眼瞼結膜脂肪+脂肪  
 移植による涙管修正+目尻切開 12月8日(日) 第4回 口角リフト術 + オリジナル  
 複合鼻形成術  
 2020年 1月19日(日) 第5回 目尻リフト術+拡大術 Lプロテナー注入  
 の隆鼻術 あご増大 3月15日(日) 第6回 目尻切開併用のタレ目形成 9月3  
 の工夫を考えた下眼瞼結膜脂肪形成術 4月12日(日) 第7回 鼻翼縮小  
 術 5月10日(日) 第8回 FAME併用のデュアルインライン・フェイス  
 スリット 8月6日(日) 第9回 鼻手術・パッカルファット 7月12日(日) 第  
 10回 M字リフト術 8月2日(日) 第11回 オープン法での鼻形成術 9  
 月6日(日) 第12回 鼻を小さく整える手術。鼻骨短縮術(Cygnus reduction) 10  
 月4日(日) 第13回 人中短縮を併用したクロス法での複合自家組織隆鼻  
 術 11月8日(日) 第14回 オープン法での鼻形成術+上唇脂肪吸引 12  
 月6日(日) 第15回 乳頭縮小術・修正二重切開術・目尻切開術  
 2021年 1月24日(日) 第16回 全スキルが詰まった鼻形成術・口角リフト  
 2月28日(日) 第17回 リンゴバック挿入の豊胸術 3月14日(日) 第18回  
 エラ骨削り 下顎角形成術 Mandibular angle osteotomy 3月14日(日) 第19回  
 プチ鼻形成・埋没二重・目尻切開・目尻切開たれ目術・グラマラスライン形成術  
 ・涙管形成術 5月9日(日) 第20回 眉間・鼻根・鼻中隔形成 8月20  
 日(日) 第21回 鼻乳腫瘍手術+自家組織移植による隆鼻・鼻中隔延長+脂肪注入  
 による鼻形成術 7月18日(日) 第22回 下眼瞼ハムラ法併用SOOFチークリフト  
 術+脂肪注入で「丸みある鼻形成術」 8月29日(日) 第23回 オステオポル  
 除去による鼻翼縮小術。複合自家組織移植による鼻形成+隆鼻術 9月26  
 日(日) 第24回 (鼻形成) 鼻筋整え目尻の修正+(口角形成) M字リフト。人中  
 短縮術 10月24日(日) 第25回 よくある重瞼切開の再手術2症例 11月14日(日)  
 (日) 第26回 初! 他院に類見ないVendoscopic midface 術を全公開 12月26日  
 (日) 第27回 裏ハムラ法下眼瞼形成術+目尻切開・グラマラスライン形成術2症  
 例 2022年1月16日(日) 9月26日(日)の順で第24回(鼻形成)鼻筋整え目  
 子鼻の修正+(口角形成) M字リフト。人中短縮術 2022年も継続的に寺子屋  
 塾はつづいていきます。予定内容は、眼瞼形成、鼻形成、えくぼ形成、豊胸術、  
 小陰唇縮小、輪郭形成(口角リフト)、人中、口唇増大、縮小、こめかみ増大、  
 パッカルファット、えら削り、たち耳修正、切開フェイスマット、男性器形成、  
 乳頭縮小など ©毎年修了講座として春・秋に海外での解剖実習・執刀レ  
 ーニングを実施します。\*2022年2月の寺子屋塾は「休診」(水野塾長がベ  
 ィーゴードン・シンポジウム出席で遅れるため)

「寺子屋塾」は世界標準を追求しながら長期経過を重視する。①そのため  
 に同じモニターに複数回のライブ手術を実施し長期の経過観察を参加医  
 師と共に治療効果を確認。②講義では日本、海外の論文を提示しながら  
 当日オペを症例検討していく。ここに寺子屋塾の付加価値がある。美容外  
 科医としての矜持! その使命感から手術スキルと共に若き後継のドクター達に伝えていきたい、  
 とする水野塾長が10年後の症例結果をもこだわる整容的な技能をOPENにする。手術の肝が手順  
 の要所、要所にあることから、レクチャーそしてライブ供覧で大いに質疑応答していただきたい。  
 今回のモニターは目袋の影クマというより頬窩溝 Tear troughのクボ  
 ミも原因。手術アプローチは経結膜脂肪により、目袋凸面とTear trou  
 gh凹面、さらには皮膚のタルミの複合症状に対処していく。一方、目尻  
 切開併用のグラマラスライン形成術は、(目尻切開)目尻を真横に切開し  
 創断端を縫合、次に、(グラマラスライン形成)経結膜的下眼瞼下制術と  
 して下眼瞼のlower lid retractorを瞼板下縁に縫縮する術式を採用す  
 る。(治療計画は裏面に記載) 寺子屋塾シリーズで以前にも行った、裏ハムラ法と目尻切開+グラ  
 マラスライン形成術だが、モニターの症例の違いによって、その対処は異なる。今回のモニターは、  
 40代後半の女性と20代前半の女性に対して、水野塾頭の手術が行われる。今回も講義とライブ供  
 覧で、要所要所に手術の「肝」がたっぷり詰まっていることから、大いに勉強してほしい。

### 12月26日(日) プログラム

◎受付 AM10:00~ TKP名古屋伏見ビジネスセンター(詳細地図はお申込時)

◎AM10:30-PM12:20 第26回寺子屋塾 講義編および術前症例検討

「寺子屋塾 第1回~24回までのライブ手術モニターの術前、術後および長期経過  
 の写真」「①下眼瞼クマ、たるみの治療とハムラ法、裏ハムラ法の適用および術  
 式~下眼の影クマ目袋による凸面とTear troughによる凹面および皮膚のタルミ  
 の複合症例に対する手術について」「②目尻切開を併用しながらのグラマラスラ  
 イン手術~経結膜の下眼瞼下制術としての下眼瞼のlower lid retractorを瞼板下  
 縁に縫縮する術式」「③海外学術論文の考察および症例検討動画解説」「今回のモ  
 ニター 術前症例検討」

アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

◎PM12:20-12:50 昼食・休憩

◎PM12:50 クリニックへ全員で移動

◎PM1:00-3:00 第26回寺子屋塾 LiveSurgery (1)裏ハムラ法による下眼瞼形成術

オペ室にモニター設置 ライブと映像同時観察  
 術者: アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

◎PM3:00-5:00 第26回寺子屋塾 LiveSurgery (2)目尻切開・グラマラスライン形成

オペ室にモニター設置 ライブと映像同時観察  
 術者: アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

◎PM5:00 修了認定証書授与と記念写真の撮影

アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

# シリーズDR水野の寺子屋塾 No.27

12月26日(日) 2021年掉尾を飾るライブ講座 / ①裏ハムラ法下眼瞼形成術  
+ ②目尻切開・グラマラスライン形成術の2症例LiveSurgeryLiveSurgery

限定12名・受講者のみ(非売品)に講義、ライブ供覧の収録動画を配信します。JAAS会員には認定医取得のための4単位を重複適用

1回毎の受講で修了

**12月 16日(日)**

**シリーズDR水野の  
寺子屋塾 No.27**

講義・事前症例検討  
TKP名古屋伏見ビジネスセンター  
ライブ供覧  
アネシス美容クリニック(名古屋中区区)

**修了証**



**アネシス美容クリニック院長 水野 カMD,PhD**  
美容外科・整形における二重まぶた、デカ目、鼻形成、あご・えら・ほほ、まゆ骨削り、若返り、プチ整形、涙袋形成など多岐にわたる美容医療術を提供するアネシス美容クリニックにあって、水野院長がこだわりの「低価格治療」をめざすこと。そして確かな技量、経験、整容的なセンスがもたらした治療費のコストダウンである。また情報開示、リスク回避のための万全の体制、無痛治療にできる限り配慮し術後のアフターケアを誠実にするなど、7つの「安心」をクリニックのポリシーに掲げる。国内外で数多くの論文、学術発表を国内、海外で続けるアカデミックな医師であり、またアメリカのペーカーゴードンシンポジウムには過去十数年にわたり単身で参加しつづけ世界標準の美容手術セオリーを誰よりも知る美容外科医でもある。こうした美容形成における豊富な手術経験値も備えているが、非常に謙虚な人柄で、業界のドクターからも好感度が高い。2017年、2018年、2019年で開催したDR水野オリジナル手術ライブ講座やタイチュラロンコン大解剖実習の講師などから、2019年からはシリーズライブ講座「DR水野の美容形成 寺子屋塾」を開講。経験者はもちろんのこと、若く有能なこれらの美容外科・形成分野を担う後継者のためにも水野医師自らの経験、知識、スキルを継承していきたいと意気込む。日本美容外科学会専門医、AACs会員、国際美容外科アカデミー認定医、名古屋市立大(医)外科学出身。

- 日 程 ■2021年12月26日(日)
- 受講対象 ■美容整形・皮膚科、形成・整形外科、眼科、内科・婦人科系の医師(JAAS会員・非会員問わずすべて対象)
- 資格取得 ■1回受講のみでDR水野より修了証授与(JAAS認定医資格の履修単位4単位重複授与)
- 定員・参加費用 ■定員限定12名/110,000円(税別)、DR水野ライブ受講歴者は100,000円(税別)になります。
- 受講修了者の特典 ■修了者には講義とライブを収録した動画(非売品)を配信します。
- 主催: JAASアカデミー  
東京都中央区新川12-21-15-1007 tel 03-6222-3121  
www.jaas-academy.com/
- 後援: 一般社団法人 JAAS日本アンチエイジング外科学会
- 協力: アネシス美容クリニック

## 寺子屋塾ライブ開催の目的 水野 力 塾頭

美容外科は何と言っても結果がすべてです。あれこれ言い訳や手術前に優しい言葉でよい先生を装っても結果が出なければ誰も認めてくれません。また短期的によく見えても5年10年してからの予後が良くなければ評価は下がります。厳しい世界です。私は米国マイアミで毎年2月に開催されるBaker Gordon美容外科シンポジウムに、2002年からこれまで17回参加してまいりました。主催者のThomas Bakerがライブ手術での長期結果を毎年見せてくれます。それが大変印象に残っております。美容外科寺子屋塾でも手術結果をありのままにお見せします。美容外科はアートでもあり正解はないのですが、水野の手術のどこが良かったか悪かったかが検証できるのです。2021年のラスト・ライブとなる本寺子屋塾もご参加の先生方と大いにディスカッションしていきましょう。

## 水野塾頭による治療計画

**症例(1) 裏ハムラ法下眼瞼形成術** 今回のライブ手術のモニターさんは、下眼瞼の結膜脂肪を希望されて受診されました。しかし目袋の影クマというよりも頬窩溝Tear troughのクボミも原因しているようです。目の下の影クマは目袋による凸面とTear troughによる凹面、さらに皮膚のタルミが複合していますのでそれぞれに対処する必要があります。ご本人は皮膚のタルミは気にならないということですので、今回のライブ手術では、裏ハムラ法による下眼瞼形成術を行います。ハムラ法は、米国テキサス州ダラスのSam Hamraが論文報告した方法です。Hamraはディーププレーンのフェイスリフト考案者としても有名です。元々はブラジルのLoebのFat pad sliding法を参考とした方法でしたが、Hamraは1995年にarcus marginalis release法として論文発表しました。その後2004年にSeptal Reset法に変更して報告しました。しかし、その後、他の形成外科医がFat transposition法として広め、一般に定着させました。ハムラ法では、下眼瞼の眼窩隔膜を切開し眼窩脂肪を眼窩骨縁に滑脱させ固定し、lid cheek junctionを一体化させます。一方、結膜側から行う裏ハムラ法は、Tear Troughによる凹面に結膜側から対処するには、同部の靭帯であるTear trough Ligament切離の必要性を報告したオーストラリアのMendelsonらの方法(The tear trough ligament. Plast Reconstr Surg 129: 1392, 2012)や、ニューヨークのHidalgoの方法(An integrated approach to lower blepharoplasty. Plast Reconstr Surg 127: 386, 2011)が裏ハムラ法の手術手技として参考になります。

**症例(2) 目尻切開・グラマラスライン形成術** グラマラスライン手術は経結膜の下眼瞼下制術であり、下眼瞼のlower lid retractorを眼板下縁に縫縮する手術(lateral capsulopalpebral fascia anchoring technique)を行います。一方、目尻切開併用のタレ目系形成術は、通常目尻切開は目尻を真横に切開し、創断端を縫合します。これにより白目の外側三角を水平方向に拡大するが、これに対して、たれ目目尻切開は、文字通りたれ目を作りながら目尻切開する新しい方法です。外眼角靭帯の下半分の切開を追加し、下方に移動しながら骨膜に再固定することにより、白目の外側三角を水平方向だけでなく下方にも拡大します。

## 2021年 - 2022年JAASアカデミーLive Surgery Training School

### 2021年Third Study

- 8月29日(日) 第23回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 オステオボール除去による鼻翼縮小術、複合自家組織移植による鼻尖形成+隆鼻延長術 終了
- 9月26日(日) 第24回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 人中短縮術、鼻形成術 順延日程変更
- 10月10日(日) 第3回DR JOEの美容整形ライブ講座 韓流式「三角皮弁小鼻縮小」「外側鼻軟骨+鼻翼軟骨ジョイントの鼻尖、鼻柱形成」顎脂肪吸引 新規糸リフト術 終了
- 10月24日(日) 第25回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 よくある重瞼切開の再手術2症例 終了
- 10月31日(日) DR山川の細胞再生医療エングリス治療術 第6回DR松山の若返り療法併催AZAくりおよびCPCラボにて「細胞再生医療ハンスオンライン」「無細胞加工物」PRPを超える成長因子PFC、エクソソームのフリーズドライ製剤による点滴、顔面注射および糸リフトに併用する製剤注入」+体感、セルソース培養加工、申請について
- 11月 6日(土) - 7日(日) 第12回JAAS東京ライブフォーラム 美容外科・皮膚、ネオエイジング、美容内科、メディカルエステの融合めざして
- 11月14日(日) 第26回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 初！他院に類見ないendoscopic midface lift術を全公開 内視鏡による中顔面リフトLiveSurgery
- 11月21日(日) 公開講座セミナー/需要増すクリニックのメディカルエステ開設、増設と導入のやり方(会場内参加枠/YouTubeライブ配信参加枠 順延日程変更・2022年2月へ)
- 11月28日(日) 第7回DR松山の若返り療法 第2回NMN点滴療法ハンスオンライン講座
- 12月 5日(日) 第4回DR池田塾ライブ講習会 ヴァンパイアフェイシャル術、改良版後戻りにくい埋没法 順延日程変更・2022年2月20日(日)へ
- 12月12日(日) DR曾山の福岡ライブ講習会 メディカルビューティ・ライブ講座 ①二通りの埋没重瞼 ②全顔3Dヒアルロン酸注入によるリフトアップ術
- 12月19日(日) 第1回DR伊沢の月経血幹細胞+培養上清ハンスオンライン体感講座 点滴+顔面内注入 体感+再生医療2種培養加工、申請について
- 12月26日(日) 第27回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 下眼瞼 裏ハムラ+目尻併用グラマラスライン形成術2症例

### 2022年First Study

- 1月16日(日) 順延日程変更分 第24回 DR水野の美容外科シリーズ寺子屋塾ライブ講習会 人中短縮術、鼻形成術
  - 1月30日(日) 第2回DR山川の細胞再生医療エングリス治療術 AZAくりおよびCPCラボにて「細胞再生医療ハンスオンライン」「無細胞加工物」PRPを超える成長因子PFC、エクソソームのフリーズドライ製剤による点滴、顔面注射および糸リフトに併用する製剤注入」+体感、セルソース培養加工、申請
  - 2月 6日(日) 第4回DR JOEの美容整形ライブ講座 初心者から学ぶ「明日からできるMinimally invasive Surgery」目頭切開アルツ法変法、ジョウクリ式重瞼埋没法(部部切開+埋没糸)、3D Spiral Liftによる糸リフト実践、下眼瞼ヒアルロン酸注入術
  - 2月20日(日) 順延分 第4回DR池田塾ライブ講習会 ヴァンパイアフェイシャル術、改良版後戻りにくい埋没法
- \*過去のライブ講習会、ライブフォーラムのレポートは、JAAS公式サイト(<http://www.jaas-online.com/>)のアーカイブに掲載中です。

## 参加登録 <<お申込書>> JAAS事務局 FAX 03-6222-3125

お申込者には御請求書を発行・事前登録制のため、お早めのご入金をお願いいたします。

お名前	電話
病院・施設名	FAX
ご住所	
<b>■ 12月 26日(日) 限定12名</b>	
110,000円(税別) × 名 = 円 DR水野ライブ受講歴あり 100,000円(税別) × 名 = 円	

主催: JAASアカデミー 後援: 一般社団法人JAAS 入会は <http://www.jaas-academy.com/> ※お申込後・ご入金後のキャンセルは、ご遠慮ください。