

# シリーズDR水野の寺子屋塾 No.8

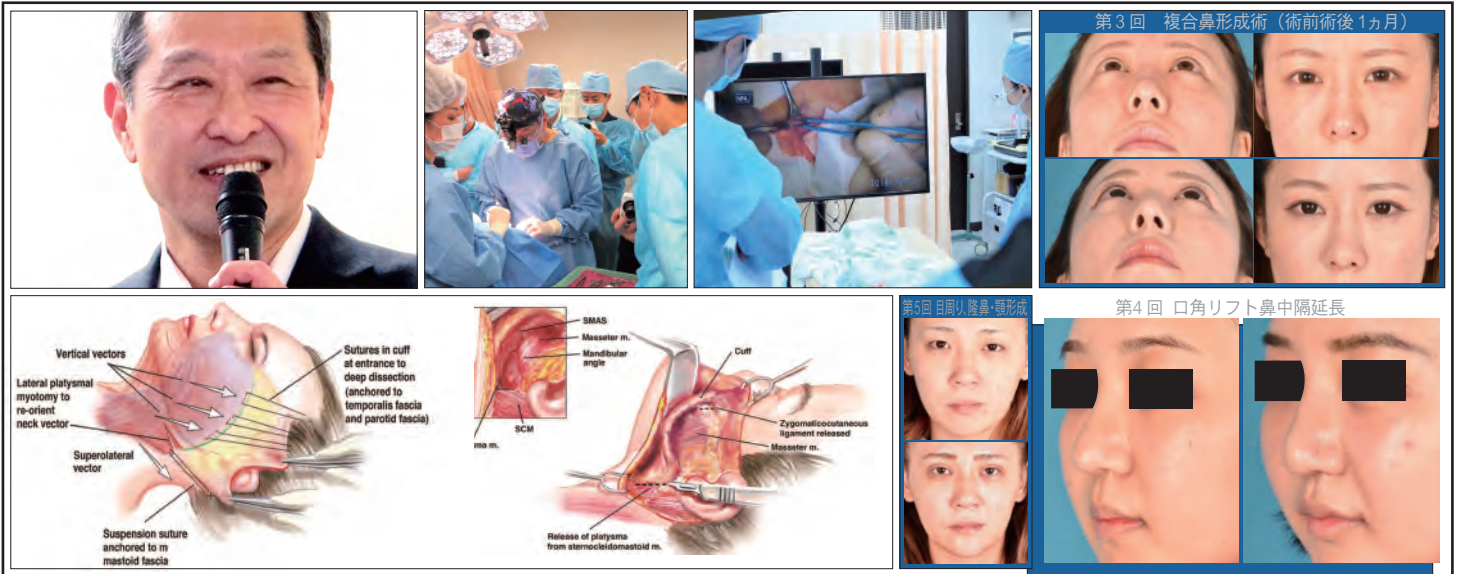
フェイスラインのたるみ改善+頬の確実な授動に

## FAME併用ディーププレーン・フェイスリフトLiveSurgery

限定12名・受講者のみ(非売品)に講義、ライブ供覧の収録動画を配信します。

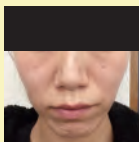
2020年5月10日(日)

AM10:30-PM12:30 講義:術前症例検討および昼食休憩/TKP名古屋栄カンファレンスセンター  
PM1:00-PM5:00ライブ 供覧:アネシス美容クリニック(名古屋中区錦)



【今回のモニター】

30代前半の女性 他院にて二重切開をしたが本人曰く「失敗」合や逆さまつげが気になることから、修正による重瞼切開を第7回で実施し、「年の割に老けて見られる」顔のたるみも治療を今回行う。その後、次々回は本人がスマートな鼻も希望されていることから鼻形成、あご形成を実施していく。



【オフィス手術に適した点滴局所麻酔法】

点滴局所麻酔法とは、局所麻酔を注射器で行うのではなく点滴器具を用いる方法です。一滴ずつ少量ずつ時間をかけて、数倍希釈の局所麻酔液を注入していくので、痛みがほとんど無いのが利点です。また麻酔の作用時間も翌日まで長く保つことができる。欠点は手術前の処置時間が長くなることだ。



美容外科医としての矜持！10年先の結果にこだわる。美容形成のイロハを後継の医師に伝授する=派閥、学閥、経験者、ビギナー問わず門戸広げる寺子屋塾は2020年も精力的に開講する。美容外科医としても誇り！使命感を手術スキルと共に若き後継のドクター達に伝えていきたい、とする水野塾長が10年後の症例結果をもこだわる整容的な技能をOPENにする。手術の肝が手順の要所、要所にあることから、レクチャーそしてライブ供覧で大いに質疑応答していただきたい。

国内初めてのライブ供覧。D.BakerのSMASectomyでも効果乏しいほうれい線改善に適応のDeep planeフェイスリフトをFAMEと併用する。(詳しい術式は水野塾頭の解説文・裏面参照)

モニターによっては、複数回の手術で「理想の顔」に仕上げていくという水野塾頭の試みが続いている。第7回で他院修正での重瞼切開術をしたモニターが今回はフェイスリフト、そしてその次には鼻形成系、あご形成へと手術はつづく。今回のフェイスリフトは日本ではほとんど採用している美容外科医がいない。決して効果がないのではなくその反対で治療効果が高い。スキル上達者にとってもまた未経験者にとっても勉強になる一見の価値ある手術だ。水野医師ならではの経験値とその高い技能をぞんぶんに見ていただきたい。

5月10日(日) プログラム

◎受付 AM10:00~ TKP名古屋栄カンファレンスセンター(名古屋市営地下鉄・栄もしくは伏見駅より徒歩7分、新幹線名古屋駅より車で10分)(詳細地図はお申込時)

◎AM10:30-11:30 第8回寺子屋 塾講義編  
①「切開系フェイスリフトの変遷 SMAS筋膜手術、SAMS下リガメント切離のディーププレーン・フェイスリフト、SMASectomy Modified Deep plane、FAMEなど~FAMEディーププレーン・フェイスリフトの基礎解剖とその手技、症例検討  
② 点滴局所麻酔について」

アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

◎AM11:30-PM12:00 第8回寺子屋塾 術前症例検討会  
「モニター症例をみなからの治療計画の考察および希望者症例提出によるディスカッション」

アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

◎PM12:00-12:45 昼食・休憩

◎全員で徒歩移動(7分)

◎PM1:00-4:30 第8回寺子屋塾 Deepplane Facelift Live Surgery

オベ室にモニター設置 ライブと映像同時観察

術者:アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

◎PM4:30-5:00 修了認定証書授与と記念写真の撮影

アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

# シリーズDR水野の寺子屋塾 No.8

## 2020年5月10日(日)

フェイスラインのたるみ改善+頬の確実な授動に、FAME併用ディープブレイン・フェイスリフトLiveSurgery


限定12名・受講者のみ(非売品)に講義、ライブ供覧の収録動画を配信します。JAAS会員には認定医取得のための3単位を重複適用

1回毎の受講で修了

5月10日(日)

シリーズDR水野の  
寺子屋塾 No.8

講義/術前症例検討会  
TKP名古屋栄カンファレンスセンター  
ライブ供覧/アネシス美容クリニック  
(名古屋中区錦)



修了証

### DR水野 力の美容外科・形成医 のための寺子屋塾シリーズ

■2019年7月14日(日)第1回①修正術:二重全切開・ROOF脂肪切除・目頭切開 ②小陰唇縮小・クリトリス包茎術 ■8月25日(日)第2回オリジナル複合鼻形成術 ■第3回10月13日(日)①眼瞼下垂修正術 ②下眼瞼結膜脱脂+脂肪移植による涙袋修正+目頭切開 12月8日(日) ■第①回角リフト術 ②オリジナル複合鼻形成術 ■2020年1月19日(日)第5回①目周り3方向拡大術 ②L型プロテーゼ挿入の隆鼻、あご増大 ■2020年3月15日(日)第6回①目尻切開併用のタレ目形成 ②3つの工夫を考えた下眼瞼結膜脱脂術

■2020年4月12日(日)第7回①貴族手術 ②他院修正 重瞼切開術 ■2020年5月10日(日)第8回 FAME併用のディープブレイン・フェイスリフト 2020年は計6回開催で一部オリジナル術式を交え、毎回2種類以上の手術ライブを実施していきます。予定内容は、眼瞼形成、鼻形成、えくぼ形成、小陰唇縮小、輪郭形成(口角リフト、人中、口唇増大・縮小、こめかみ増大)、バックルファット、えら削り、たち耳修正、切開フェイスリフト、男性器形成、乳頭縮小など 2020年修了講座 11月14日(土)-15日(日)

■寺子屋塾で学んだスキルを解剖観察・執刀シミュレーション(タイ・チュラロンコン大解剖実習)

アネシス美容クリニック院長 水野 カMD,PhD  
美容外科・整形における二重まぶた、デカ目、鼻形成、あご・えら・ほほ、まゆ骨削り、若返り、プチ整形、涙袋形成など多岐にわたる美容医療術を提供するアネシス美容クリニックにおいて、水野院長がこだわっているのは「低価格治療」をめざすこと。そして確かな技量、経験、整容的なセンスがともなっている治療費のコストダウンである。また情報開示、リスク回避のための万全の体制、無痛治療にできる限り配慮し術後のアフターケアを誠実に実行するなど、7つの「安心」をクリニックのポリシーに掲げる。国内外で数多くの論文、学術発表を国内、海外で続けるアカデミックな医師であり、またアメリカのペーカードンシンポジウムには過去十数回にわたり単身で参加しつづけて世界標準の美容手術セオリーを誰よりも知る美容外科医でもある。こうした美容形成における豊富な手術経験値も備えていながら、非常に謙虚な人柄で、業界のドクターからも好意度が高い。2017年、2018年、2019年で開催したDR水野オリジナル手術ライブ講座やタイチュラロンコン大解剖実習の講師などから、2019年からはシリーズライブ講座「DR水野の美容形成 寺子屋塾」を開講。経験者はもちろんのこと、若く有能なこれからの美容外科・形成分野を担う後継のためにも水野医師自らの経験、知識、スキルを継承していきたいと意気込む。日本美容外科学会専門医、AACSC会員、国際美容外科アカデミー認定医、名古屋市立大(医)外科学出身。

### ライブ塾の開催にあたり「美容外科・形成医のための寺子屋塾」塾頭 水野 力医師

2020年も引き続きJAASアカデミーのご協力のもと、「美容外科の寺子屋塾」を開塾する運びとなりました。塾頭としてご挨拶申し上げます。病気の人を診療していた外科医時代、病気が悪化していくのを診るのが辛かったです。その後、臨床病理医を経験した後、美容外科医になりました。美容外科をはじめ25年以上になります。はじめた頃は美容外科医の社会的評価は低く、医者のやることではないとも批判されていた時代でした。しかし、美容外科では患者さんの悩みが解消され喜ばれるのを見ると、とてもやりがいのある仕事であると感じました。美容外科業界では、おむね利潤追求を優先しており、美容外科技術を門外不出として教えてくれることはほとんどありませんでした。医学文献や学会での知識を頼りに自分で覚えることしかありませんでした。当然、自分の技術進歩はゆっくりで、時に間違った治療をしていたと反省しています。しかし、幸いにも海外の美容外科学会が標準的治療について勉強できました。私が治療できる患者さんの数は限られています。腕のある美容外科医が増えればより多くの患者さんの喜びにつながります。私のこれまで経験してきた技術や知識を多くの美容外科医の先生方にお伝えできれば、その一助になるのではないかと思います。受講内容は応募していただいた多くのモニターさんの手術供覧が中心になります。他人の手術は参考になることが多く、やはり実際の手術現場を見るのが美容外科上達の近道です。第2回も私の手術を公開しながら、参加される皆さんと一緒に意見交換をしていきましょう。

### FAME併用ディープブレイン・フェイスリフト手技の解説

フェイスリフトは、1974年Skooogが発表して以来、SMAS(スマス)筋膜を手術するのが基本になっています。その後、1989年Fumasは顔の韧带(リガメント)の重要性を報告しました。1990年Hamralは、SMAS下のリガメントを切離するディープブレイン Deep Planeフェイスリフトの手技を報告しました。以来、様々なSMAS手技が発表されてきました。私は米国マイアミで毎年2月に開催されるBaker Gordon美容外科シンポジウムに、2002年からこれまで17回参加してまいりました。主催者のStuzinがフェイスリフトを専門としていることもあり、世界的に著名な形成外科医が直接レクチャーするので日本では学べない多くのフェイスリフト手技を見てきました。Stuzinは、毎年最初のプログラムで彼のExtended SMASフェイスリフトをライブ手術で供覧しているため私は17回、彼の方法をみたこととなります。フェイスリフトをこのシンポジウムでしっかり勉強してきたのです。長期結果やライブ手術を見て、ニューヨークのDaniel BakerのスマセクトミーSMASectomyがリスクも少なく、良い方法との印象を得たので、私はスマセクトミーをずっと行ってきました。しかし、スマセクトミーは、フェイスラインのタルミは改善するのですが、日本人が気にしている法令線に対する効果が乏しかったのです。最近、耳鼻科系の顔面形成外科医たちがModified Deep Planeフェイスリフトの手技を報告した文献を読み、Zygomatic Ligamentsの完全切離の重要性に気づきました。実際その手術を試みると患者さんは、法令線が消えたと喜んでくれるようになりました。Baker Gordonの形成外科医はSMAS下の切離をするのですが、Zygomatic Ligamentsの完全切離については言及されませんでした。顔面神経のZygomatic branchを安全に回避し、Zygomatic Ligamentsを完全切離するにはニューヨークのSherrill Astonのfinger-assisted malar elevation (FAME)を併用することでZygomatic Ligamentsの局在範囲を明示するのです。これにより頬の確実な授動ができるのです。

Baker Gordon美容外科シンポジウムのレクチャーは盲目的に信ずるのではなく批判的に信ずることも大切であると認識しました。また故オドリト先生のお言葉のように、このシンポジウムに数回出席しただけではその良さがわからないとも思いました。寺子屋塾では、オフィス手術に適した点滴局所麻酔を使い、このFAME併用ディープブレイン・フェイスリフトの手技をご紹介します。予定です。日本では、まだこの方法を採用している美容外科医はほとんどいないようなので一見の価値はあると思います。

### 2020年 JAASアカデミーLive Surgery Training School

- First Study** ◎ 1月19日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第5回 目周り3方向拡大術/L型プロテーゼ挿入の隆鼻、あご増大術 **終了**
- ◎ 2月29日(土)-3月1日(日) JAAS第25回 第1回 米ハワイ美容外科解剖2日間徹底トレーニング **終了**
- ◎ 3月15日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第6回 目尻切開併用のタレ目形成・下眼瞼結膜脱脂術 **終了**
- ◎ 3月28日(土)-29日(日) 順延に伴い実施 Dr Choi「眼瞼形成術」Book出版記念 ソウル・マラソンライブ講習会 中止順延
- ◎ 4月12日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第7回 貴族手術・他院修正重瞼切開術 **終了**
- ◎ 4月19日(日)-3月1日(日) JAASネオアンチエイジング分科会発足記念 新・若返り医療NEO AGINGフォーラム 順延
- ◎ 5月10日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第8回 FAME併用ディープブレイン・フェイスリフト
- ◎ 5月24日(日) 第3期JAASアンチエイジング歯科塾 第1回ヒアルロン酸注入術ライブ
- Second Study** ◎ 6月21日(日) DR曹山のヒアルロン酸注入術 豊胸 手の甲など
- ◎ 6月28日(日) DR池田のアンチエイジング外科ライブ講座シリーズ 第4回 日韓共演・3Dメッシュボールによる鼻尖形成&隆鼻術/重瞼切開術
- ◎ 6月 第3期JAASアンチエイジング歯科塾 第2回ヒアルロン酸注入、BTX注入術ライブ
- ◎ 7月 第3期JAASアンチエイジング歯科塾 第3回点滴療法、アートメイク術ライブ
- Third Study** ◎ 9月4日(金)-6日(日) JAAS第26回 第2回 米ハワイ美容外科・美容歯科解剖3日間徹底トレーニング
- ◎ 10月31日(土)-11月1日(日) 第11回JAAS東京ライブフォーラム
- ◎ 11月14日(土)-15日(日) JAAS第27回 第4回タイバンコク チュラロンコン大 美容外科解剖・執刀トレーニング
- その他 6月~12月にかけて追加10テーマの講習会を予定  
\*過去のライブ講習会、ライブフォーラムのレポートはJAAS公式サイト (<http://www.jaas-online.com>) のアーカイブス及び池田塾レポートに掲載中です。

- **日 程** ■2020年5月10日(日)
- **受講対象** ■美容整形・皮膚科、形成・整形外科、眼科、内科・婦人科系の医師 (JAAS会員・非会員問わずすべて対象)
- **資格取得** ■1回の受講のみでDR水野より修了証授与 (JAAS認定医資格の履修単位3単位重複授与)
- **定員・参加費用** ■定員限定12名/100,000円(税別)、DR水野ライブ受講歴者は90,000円(税別)になります。
- **受講修了者の特典** ■修了者には講義とライブを収録した動画(非売品)を配信します。
- **主催** JAASアカデミー 〒104-0041 東京都中央区新川2-21-15-3F tel 03-6222-3121
- **後援** 一般社団法人 JAAS日本アンチエイジング外科学会
- **協力** アネシス美容クリニック

### 参加登録 <<お申込書>> JAAS事務局 FAX 03-6222-3125

お申込者には御請求書を発行・事前登録制のため、お早めのご入金をお願いいたします。

お名前	電話
病院・施設名	FAX
ご住所	
<b>■ 2020年5月10日(日) 限定12名</b>	100,000円(税別) × 名 = 円
	DR水野ライブ受講歴あり 90,000円(税別) × 名 = 円

主催: JAASアカデミー 後援: 一般社団法人JAAS 入会は <http://www.jaas-academy.com/> ※お申込後・ご入金後のキャンセルは、ご遠慮ください。