

# シリーズ寺子屋塾 ライブ講座 No.6

10年後の結果にこだわり術中術後の疼痛管理にも徹底する手術

## ①目尻切開併用のタレ目形成

## ②3つの工夫を考えた下眼瞼経結膜脱脂術LiveSurgery

限定14名・受講者のみ(非売品)に講義、ライブ供覧の収録動画を配信します。

2020年3月15日(日) AM10:30-PM12:50講義/術前症例検討会/昼食休憩 TKP名古屋伏見ビジネスセンター  
PM1:00-PM5:00ライブ供覧/アネシス美容クリニック(名古屋中区錦)



### 【今回のモニター症例と手術要望】



モニターの要望は皮膚無切開で自然な感じにしたいが、自分のなりたい目が皮膚切開しなければならぬのであれば、とくに目尻切開が必要であれば変更してもよい。ダウンタイムは気にしていないのでできる限り理想の目になりたい。傷跡はなるべく目立たないようにしてほしい。下眼瞼のくまたるみも気にしている。⇒ 水野塾長の手術計画は、本文のとおり。

### 【点滴局所麻酔法】

点滴局所麻酔法とは、局所麻酔を注射器で行うのではなく点滴器具を用いる方法です。一滴ずつ少量ずつ時間をかけて、数倍希釈の局所麻酔液を注入していくので、痛みがほとんど無いのが利点です。また麻酔の作用時間も翌日まで長く保つことができる。欠点は手術前の処置時間が長くなることだ。



美容外科医としての矜持！10年先の結果にこだわる。美容形成のイロハを後継の医師に伝授する＝派閥、学閥、経験者、ビギナー問わず門戸広げる寺子屋塾は2020年も精力的に開講する。美容外科医としても誇り！使命感を手術スキルと共に若き後継のドクター達に伝えていきたい、とする水野塾長が10年後の症例結果をもこだわる整容的な技能をOPENにする。手術の肝が手順の要所、要所にあることから、レクチャーそしてライブ供覧で大いに質疑応答していただきたい。

**タレ目(下眼瞼下制術)をつくりながら目尻切開は、白目の外側三角を水平方向だけでなく下方にも拡大** 目尻切開では目尻を真横に切開し、創断端を縫合し、これにより白目の外側三角を水平方向に拡大する。これに対して、目尻切開併用たれ目手術は、文字通りたれ目を作りながら目尻切開する新しい方法で、外眼角靭帯の下半分の切開を追加し、下方に移動しながら骨膜に再固定することにより、白目の外側三角を水平方向だけでなく下方にも拡大できる。

**簡単そうで難しい経結膜脱脂術のポイントは支持系の掛け方、いかに眼窩隔膜を探り当たるか、そしてその切除量** 案外難しい本手術には術野が眼球に近くあるため良好な術野を展開するための工夫が必要で、その一つ目が、適切な支持系の掛け方にある。二つ目は、目的とする眼窩脂肪の解剖学的局在を把握していないと手術中に迷子になってしまうこと一つまみ切開すべき眼窩隔膜をまず見つけ出すことがポイントになる。そして三つ目は眼窩脂肪をどの程度切除すれば至適効果が得られるか、これは術者の経験値によるところが大きい。

### 3月15日(日) プログラム

- ◎受付 AM10:00~ TKP名古屋伏見ビジネスセンター(名古屋市営地下鉄・栄もしくは伏見駅より徒歩7分、新幹線名古屋駅より車で10分)(詳細地図はお申込時)
- ◎AM10:30-11:30 第6回水野塾 講義編  
「①単純目尻切開術と目尻切開併用のタレ目形成の違いとその適応、ポイント 症例解説と手術動画 ②下眼瞼経結膜脱脂術 切開・経結膜の術式と適応、ポイント~経結膜脱脂の手術の工夫について症例、動画交えて ③点滴局所麻酔について」  
アネシス美容クリニック院長 水野 カMD
- ◎AM11:30-PM12:00 第6回水野塾 術前症例検討会  
「モニター症例をみながらの治療計画の考察および希望者症例提出によるディスカッション」  
アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

- ◎PM12:00-12:45 昼食・休憩
- ◎全員で徒歩移動(7分)
- ◎PM1:00-2:00 第6回水野塾 目尻切開併用のタレ目形成 Live Surgery  
オベ室にモニター設置 ライブと映像同時観覧  
術者:アネシス美容クリニック院長 水野 カMD
- ◎PM2:00-4:30 第6回水野塾 下眼瞼 経結膜脱脂術 Live Surgery  
オベ室にモニター設置 ライブと映像同時観覧  
術者:アネシス美容クリニック院長 水野 カMD
- ◎PM4:00-4:30 全体質疑応答  
アネシス美容クリニック院長 水野 カMD
- ◎PM4:30-5:00 修了認定証書授与と記念写真の撮影  
アネシス美容クリニック院長 水野 カMD

# シリーズ DR水野の寺子屋塾No.6

2020年3月15日(日) 10年後の結果にこだわり術中術後の疼痛管理にも徹底する手術 ①目尻切開併用のタレ目形成 ②3つの工夫を考えた下眼瞼結膜脱脂術LiveSurgery

限定14名・受講者のみ(非売品)に講義、ライブ供覧の収録動画を配信します。JAAS会員には認定医取得のための3単位を重複適用


1回毎の受講で修了

2020年3月15日(日)

**DR水野の寺子屋塾No.6**  
10年後の結果にこだわり  
術中術後の疼痛管理にも徹底する手術

講義/術前症例検討会  
TKP名古屋伏見ビジネスセンター  
ライブ供覧/アネシス美容クリニック  
(名古屋中区區)

修了証



**DR 水野 力の美容外科・形成医のための寺子屋塾シリーズ**

■2019年7月14日(日)第1回 ①修正術:二重全切開・ROOF脂肪切除・目頭切開 ②小陰唇縮小・クリトリス包莖術 ■8月25日(日)第2回オリジナル術式複合鼻形成術 ■第3回10月13日(日) ①眼瞼下垂修正術 ②下眼瞼結膜脱脂+脂肪移植による涙袋修正+目頭切開 12月8日(日) ■第④回口角リフト術 ①オリジナル複合鼻形成術 ■2020年1月19日(日)第5回 ①目尻3方向拡大術 ②L型プロテーゼ挿入の隆鼻、あご増大 ■2020年3月15日(日)第6回 ①目尻切開併用のタレ目形成 ②3つの工夫を考えた下眼瞼結膜脱脂術

2020年は計6回開催で一部オリジナル術式を交え、毎回2種類以上の手術ライブを実施していきます。予定内容は、眼瞼形成、鼻形成、えくぼ形成、小陰唇縮小、輪郭形成(口角リフト、人中、口唇増大・縮小、こめかみ増大)、パッカルファット、えら削り、たち耳修正、切開フェイスリフト、男性器形成、乳頭縮小など 2020年修了講座 11月14日(土)・15日(日)

■寺子屋塾で学んだスキルを解剖観察・執刀シミュレーション(タイ・チュラロンコン大解剖実習)

アネシス美容クリニック院長 水野 力MD,PhD

美容外科・整形における二重まぶた、デカ目、鼻形成、あご・えら・はば・まゆ骨削り、若返り、プチ整形、涙袋形成など多岐にわたる美容医療を提供するアネシス美容クリニックにおいて、水野院長がこだわりの「低価格治療」をめざすこと。そして確かな技量、経験、整容的なセンスがもたらした治療費のコストダウンである。また情報開示、リスク回避のための万全の体制、無痛治療にできる限り配慮した術後のアフターケアを誠実に行うなど、7つの「安心」をクリニックのポリシーに掲げる。国内外で数多くの論文、学術発表を国内、海外で続けるアカデミックな医師であり、またアメリカのペーカゴードンシンポジウムには過去十数回にわたり単身で参加しつづけ世界標準の美容手術セオリーを誰よりも知る美容外科医でもある。こうした美容形成における豊富な手術経験値も備えていながら、非常に謙虚な人柄で、業界のドクターから好感度が高い。2017年、2018年、2019年で開催したDR水野オリジナル手術ライブ講座やタイチュラロンコン大解剖実習の講師などから、2019年からはシリーズライブ講座「DR水野の美容形成 寺子屋塾」を開講。経験者はもちろんのこと、若く有能なこれからの美容外科・形成分野を担う後継のためにも水野医師自らの経験、知識、スキルを継承していきたくと意気込む。日本美容外科学会専門医、AACOS会員、国際美容外科アカデミー認定医、名古屋市立大(医)外科学出身。

ライブ塾の開催にあたり 「美容外科・形成医のための寺子屋塾」塾頭 水野 力医師

2020年も引き続きJAASアカデミーのご協力のもと、「美容外科の寺子屋塾」を開塾する運びとなりました。塾頭としてご挨拶申し上げます。病気の人を診療していた外科医時代、病気が悪化していくのを診るのが辛かったです。その後、臨床病理医を経験した後、美容外科医になりました。美容外科をはじめて25年以上になります。はじめは美容外科医の社会的評価は低く、医者のやることではないとも批判されていた時代でした。しかし、美容外科では患者さんの悩みが解消され喜ばれるのを見たり、とてもやりがいのある仕事であると感じました。美容外科業界では、おおむね利潤追求を優先しており、美容外科技術を門外不出として教えてくれることはほとんどありませんでした。医学文献や学会での知識を頼りに自分で覚えることしかありませんでした。当然、自分の技術進歩はゆっくりで、時に間違った治療をしていて反省しています。しかし、幸いにも海外の美容外科学会で標準の治療について勉強できました。私が治療できる患者さんの数は限られています。腕のある美容外科医が増えればより多くの患者さんの喜びにつながります。私のこれまでに経験してきた技術や知識を多くの美容外科医の先生方にお伝えできれば、その一助になるのではと思います。受講内容は応募していただいた多くのモニターさんの手術供覧が中心になります。他人の手術は参考になることが多く、やはり実際の手術現場を見るのが美容外科上達の近道です。第2回も私の手術を公開しながら、参加される皆さんと一緒に意見交換をしていきましょう。

寺子屋塾で学んだ美容外科スキルをFreshCadaverで解剖観察、執刀シミュレーション

第4回タイ・チュラロンコン大解剖講座で、解剖トレーニング(フェイスおよびLower body用いて)非切開、低侵襲術が流行る美容医療にあっても形成術の基礎、標準そしてオソッドなスキル習熟は避けて通れない。しかし最近の日本の美容医療は、いかに手術を避けクリームなどの少ない治療をするかへと様変わりしてきた。しかし残念ながら美容皮膚科的な施術は術後の変化に乏しく、その持続性にも疑問が残る。スタンダードな美容形成術に勝るものはない。インバンド需要に応えるために日本の優れた美容形成術を復活させたい、あるいはさらに勉強したいと感じる美容医は少なくないだろう。このシリーズではそうした要望に応えるために、プライマリのみならず他院修正にも数多くの患者が来院する水野医師に、美容形成術のノウハウを伝授していただきながら、オペ技能、術式、さらには痛みにくく手術に入る麻酔緩和のやり方など受講者が日常診療で疑問を抱く点を水野塾長と大いに議論していただきました。当日のモニターの写真を見ながら事前症例検討会の時間を設け、ディスカッションしつつ受講者のみならず講師の水野医師も、受講者から教えられる、あるいはヒントを得られる水野塾にしていきたく。美容医としての経験、知識、スキル、多数の海外論文を出し、欧米、そしてアジアの学会、ライブ講座で海外で得てきた世界標準を、若く有能なこれからの美容形成を担う後継のためにこのライブ塾でお見せしたいと水野医師は意気込む。開校前から多数モニターから応募をいただき、その中からセレクトして、多岐にわたる症例に対してブラマリ、リオペ問わず本ライブシリーズを続けていくことになる。第6回でも水野医師ならではのオリジナル手術をたっぷりと伝授していただく。

## 2019年 2020年 JAASアカデミーLive Surgery Training School

- First Study : ● 1月20日(日) DR Namの新・糸を使わない超プチ重瞼術+Arrowリフト東京ライブ終了
- 2月17日(日) 第1期DR池田の競演ライブ講座・第1回切開重瞼・目頭切開・眉下切開終了
- 3月9日(土) 10日(日) DR辛のソウル美容外科ライブ講座 第1回目頭切開・鼻尖形成・リフト終了
- 3月17日(日) DR松山の抗老化ペプチド補充療法 ハンズオン講座終了
- 4月28日(日) 第1期DR池田の競演ライブ講座第2回 鼻尖・鼻中隔延長・口角整正+注入によるアリアナリフト術終了
- Second Study : ● 5月11日(土) 12日(日) DR朴の糸による豊胸術ソウルライブ講座終了
- 5月13日(月) DR Kangのメッシュボール挿入によるMinimal Invasive鼻形成術in Seoul終了
- 5月26日(日) 第6回公開講座・日・韓・独・ニュージランド美容外科・皮膚・内科フォーラム終了
- 6月22日(土) 23日(日) DR辛のソウル美容外科ライブ講座 第2回二重瞼修正・目尻切開術・Defolding終了
- 6月30日(日) 第2期DR松山のアンチエイジング療法ハンズオンライブ 幹細胞培養上清療法終了
- 7月6日(土) 7日(日) JAAS第22回 ベトナムホーチミン美容外科解剖・執刀トレーニング終了
- 7月14日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会第1回①二重全切開+Roof脂肪切除+目頭切開②小陰唇縮小術・クリトリス包莖術終了
- 7月20日(土) 21日(日) プチ二重術 韓国式埋没VSプラズマ重瞼 新・糸を使わない超プチ重瞼術・ハンディ特殊プラズマによる二重、しわ取り・タトゥー除去術 ソウルライブ講習会終了
- Third Study : ● 9月 8日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第2回 本邦初公開! オリジナル複合鼻形成術終了
- 9月21日(土) 22日(日) Dr Choi「眼瞼形成術」Book出版記念 ソウル・マラソンライブ講習会 順延
- 10月 5日(土) 6日(日) 第10回記念JAAS東京ライブフォーラムin 赤坂 終了 医療・アトメイ学会と共催
- 10月13日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第3回①眼瞼下垂修正術 ②下眼瞼結膜脱脂+脂肪移植による涙袋修正+目頭切開終了
- 10月28日(日) 第3期DR松山VS. 米国DR Petersonのアンチエイジング・ペレット療法(ホルモンチップ埋入)終了
- 11月 9日(土) 10日(日) JAAS第24回タイバンコクチュラロンコン大美容外科解剖・執刀トレーニング終了
- 11月17日(日) DR池田のアンチエイジング外科ライブ講座シリーズ 第3回 下眼瞼結膜クマ取り+眼輪筋引上げ涙袋形成+たれ目形成/膜戻り 第3回 下眼瞼下垂手術終了
- 12月 1日(日) プラズマ重瞼術、ヒアルロン酸注入 豊胸術・バックハンド修正術 腫瘍アンチエイジングMinimal InvasivePlasticSurgery 東京ライブ講習会終了
- 12月 8日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第4回 口角リフト/クローズ法による鼻中隔延長を併用した自家組織隆鼻術終了

- 2020年 1月19日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第5回 目尻3方向拡大術/L型プロテーゼ挿入の隆鼻、あご増大術終了
- 2020年 2月29日(土)・3月1日(日) JAAS 第25回 第1回 米ハワイ美容外科解剖2日間徹底トレーニング
- 2020年 3月15日(日) DR水野の美容外科シリーズ 寺子屋塾ライブ講習会 第6回 目尻切開併用のタレ目形成・下眼瞼結膜脱脂術
- 2020年 3月22日(日) DR池田のアンチエイジング外科ライブ講座シリーズ 第4回 日韓共演・3Dメッシュボールによる鼻尖形成&隆鼻術/重瞼切開術
- 2020年 3月28日(土)・29日(日) 順延に伴い実施 Dr Choi「眼瞼形成術」Book出版記念ソウル・マラソンライブ講習会
- 2020年 4月19日(日) JAASネオアンチエイジング分科会発足記念 新・若返り医療NEO AGING フォーラム
- 2020年11月14日(土)・15日(日) JAAS第26回 第4回タイバンコク チュラロンコン大美容外科解剖・執刀トレーニング
- \*過去のライブ講習会、ライブフォーラムのレポートはJAAS公式サイト (<http://www.jaas-online.com/>) のアーカイブス及び池田塾レポートに掲載中です。

- 日 程 ■2020年3月15日(日)
- 受講対象 ■美容整形・皮膚科、形成・整形外科、眼科、内科・婦人科系の医師 (JAAS会員・非会員問わずすべて対象)
- 資格取得 ■1回の受講のみでDR水野より修了証授与 (JAAS認定医資格の履修単位3単位重複授与)
- 定員・参加費用 ■定員限定14名、¥100,000円(10%税別)、DR水野ライブ受講歴者は90,000円(10%税別)になります。
- 受講者の特典 ■修了者には講義とライブを収録した動画を(非売品)を配信します。
- 主催 JAASアカデミー 〒1104-0041 東京都中央区新富1-8-11-3F tel 03-6222-3121
- 後援 一般社団法人 JAAS日本アンチエイジング外科学会
- 協力 アネシス美容クリニック

## 参加登録 <<お申込書>> JAAS事務局 FAX 03-6222-3125

お申込者には御請求書を発行・事前登録制のため、お早めのご入金をお願いいたします。

お名前	電話
病院・施設名	FAX
ご住所	
■2020年3月15日(日) 限定14名	100,000円(税別) × 名 = 円
	DR水野ライブ受講歴あり 90,000円(税別) × 名 = 円

主催: JAASアカデミー 後援: 一般社団法人JAAS 入会は <http://www.jaas-academy.com/> ※お申込後・ご入金後のキャンセルは、ご遠慮ください。